23/MAV/M–2023–11

Booklet Series

Candidate's Roll Number

Question Booklet

A

Serial No.

LANGUAGE, GENERAL STUDIES AND PHYSICAL EDUCATION

Time Allowed : 2:30 Hours

Maximum Marks : 150

Read the following instructions carefully before you begin to answer the questions.

IMPORTANT INSTRUCTIONS

1. This Question Booklet is divided into three Parts—Part–I, Part–II and Part–III. Part–I contains questions of **Language (Qualifying)**, Part–II contains questions of **General Studies** and Part–III contains questions of **Physical Education**.

2. **Part–I** consists of Question Nos. **1** to **30**, **Part–II** consists of Question Nos. **31** to **70** and **Part–III** consists of Question Nos. **71** to **150**. The questions and their responses are printed in English and Hindi versions both of Part–II and Part–III.

3. **All** questions carry equal marks.

4. **Immediately after commencement of the examination, you should check up your Question Booklet and ensure that the Question Booklet Series is printed on the top right-hand corner of the Booklet. Please check that the Booklet contains 48 printed pages including two pages (Page Nos. 46 and 47) for Rough Work and no page or question is missing or unprinted or torn or repeated. If you find any defect in this Booklet, get it replaced immediately by a complete Booklet of the same series.**

5. You must write your Roll Number in the space provided on the top of this page. Do not write anything else on the Question Booklet.

6. An Answer Sheet will be supplied to you separately by the Invigilator to mark the answers. **You must write your Name and other particulars in the space provided on Page–1 of the Answer Sheet provided, failing which your Answer Sheet will not be evaluated.**

7. You should encode your **Roll Number** and the **Question Booklet Series A, B, C or D** as it is printed on the top right-hand corner of the Question Booklet with Black/Blue ink ballpoint pen in the space provided on **Page–2** of your Answer Sheet. **If you do not encode or fail to encode the correct series of your Question Booklet, your Answer Sheet will not be evaluated correctly.**

8. Each question comprises of **five** responses—(A), (B), (C), (D) and (E). You are to select ONLY ONE correct response and mark it in your Answer Sheet. Your total marks will depend on the number of correct responses marked by you in the Answer Sheet.

9. In the Answer Sheet, there are **five** circles—Ⓐ, Ⓑ, Ⓒ, Ⓓ and Ⓔ against each question. To answer the questions, you are to mark with Black/Blue ink ballpoint pen ONLY ONE circle of your choice for each question. Select only one response for each question and mark it in your Answer Sheet. If you mark more than one answer for one question, the answer will be treated as wrong. **Use Black/Blue ink ballpoint pen only to mark the answer in the Answer Sheet. Any erasure or change is not allowed.**

10. You should not remove or tear off any sheet from the Question Booklet. You are not allowed to take this Question Booklet and the Answer Sheet out of the Examination Hall during the examination. **After the examination has concluded, you must hand over your Answer Sheet to the Invigilator.** Thereafter, you are permitted to take away the Question Booklet with you.

11. Failure to comply with any of the above instructions will render you liable to such action or penalty as the Commission may decide at their discretion.

12. Candidates must assure before leaving the Examination Hall that their Answer Sheets will be kept in Self Adhesive LDPE Bag and completely packed/sealed in their presence.

ध्यान दें : अनुदेशों का हिन्दी रूपान्तर इस पुस्तिका के अन्तिम पृष्ठ पर छपा है।

PART—I

(LANGUAGE)

Directions (Q. Nos. 1 and 2) : Fill in the blanks with suitable articles like 'a', 'an' and 'the' :

1. In this school, all _____ students are given free education.

(A) an

(B) a

(C) the

(D) More than one of the above

(E) None of the above

2. I have a friend in Mumbai who is _____ actress.

(A) a

(B) an

(C) the

(D) More than one of the above

(E) None of the above

3. Which of the following is ***not*** a river?

(A) Bay of Bengal

(B) Godavari

(C) Ganga

(D) More than one of the above

(E) None of the above

4. Which of the following is ***not*** a part of drawing room?

(A) Washing machine

(B) Chimney

(C) Sofa set

(D) More than one of the above

(E) None of the above

5. Today is Sunday. The day before yesterday was

(A) Tuesday

(B) Friday

(C) Thursday

(D) More than one of the above

(E) None of the above

6. November comes after the month of

(A) September

(B) December

(C) January

(D) More than one of the above

(E) None of the above

7. Husband's brother is

(A) cousin

(B) son

(C) brother-in-law

(D) More than one of the above

(E) None of the above

8. Mother's parents are

(A) son-in-laws

(B) maternal grandparents

(C) paternal grandparents

(D) More than one of the above

(E) None of the above

9. निम्नलिखित में से कौन-सा 'प्रत्यय-रहित' शब्द है?

(A) झुकाव

(B) भावविह्वल

(C) उल्लेखनीय

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

10. भाषा की उपयुक्त परिभाषा है

(A) विचार या भाव प्रकट करने वाला सार्थक ध्वनिसमूह भाषा कहलाता है

(B) विचार या भाव को लिपि-चिह्नों में प्रकट करने को भाषा कहते हैं

(C) विचार या भाव प्रकट करने का साधन भाषा है

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

11. स्वर के कितने प्रकार हैं?

(A) दो

(B) तीन

(C) चार

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

12. ह्रस्व स्वर कौन-सा है?

(A) अ

(B) आ

(C) ई

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

13. उच्चारण के आधार पर व्यंजनों का वर्गीकरण कितने भागों में किया जा सकता है?

(A) छः

(B) सात

(C) आठ

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

14. 'अल्पप्राण' ध्वनि कौन-सी है?

(A) ख

(B) च

(C) छ

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

15. 'घोष' ध्वनि कौन-सी है?

(A) ग

(B) ज

(C) ध

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

16. स्पर्शी व्यंजन है

(A) प

(B) फ

(C) म

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

17. 'अग्नि' शब्द का विशेषण है

(A) आगृही

(B) आग्नेय

(C) आग्निक

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

18. प्रकंपी व्यंजन है

(A) श

(B) स

(C) र

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

19. अर्ध स्वर है

(A) य

(B) व

(C) ड़

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

20. चवर्ग का व्यंजन है

(A) छ्

(B) ज्

(C) झ्

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

21. (क) केकी, (ख) विहंग, (ग) खग, (घ) पिक विकल्पों में से कौन-सा युग्म 'पक्षी' के पर्याय का है?

(A) (क) और (ख)

(B) (ख) और (ग)

(C) (ग) और (घ)

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

22. विलोम शब्द का कौन-सा युग्म सही है?

(A) कापुरुष–कायर

(B) कुत्सा–निंदा

(C) सकल–विकल

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

23. निम्नलिखित में से कौन-सा वाक्य अशुद्ध है?

(A) यह कहना आपकी गलती है।

(B) चरखा चलाना चाहिए।

(C) मुझसे यह काम संभव नहीं।

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

24. रचना के आधार पर कौन-सा विकल्प वाक्य का भेद **नहीं** है?

(A) उपवाक्य

(B) सरल वाक्य

(C) संयुक्त वाक्य

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

25. जिन शब्दों से न्यूनता, लघुता, हीनता या तुच्छता का बोध हो, उसे क्या कहते हैं?

(A) ऊनार्थक शब्द

(B) एकार्थी शब्द

(C) अनेकार्थी शब्द

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

26. 'जिसे बुलाया न गया हो' वाक्यांश के लिए प्रयुक्त एक शब्द क्या होगा?

(A) अनासक्त

(B) अदेय

(C) अनाहूत

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

27. संज्ञा की माप-तौल का बोध कराने वाले विशेषण कहलाते हैं

(A) संख्यावाचक

(B) परिमाणवाचक

(C) सार्वनामिक

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

28. रचना के आधार पर 'जल' शब्द किस कोटि का है?

(A) रूढ़ शब्द

(B) यौगिक शब्द

(C) योगरूढ़ शब्द

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

29. निम्नलिखित में से कौन-सा मात्रिक छन्द है?

(A) दोहा

(B) सोरठा

(C) इंद्रवज्रा

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

30. ''उदित उदयगिरि मंच पर रघुवर बाल पतंग।
बिकसे संत सरोज सब हरषे लोचन भृंग॥''

उपर्युक्त दोहे में कौन-सा अलंकार है?

(A) रूपक

(B) उपमा

(C) उत्प्रेक्षा

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

PART—II

(GENERAL STUDIES)

31. The cost of 5 bats and 18 balls is ₹ 6,500 and the cost of 2 bats and 20 balls is ₹ 4,200. What are the costs of one bat and one ball respectively?

(A) ₹ 850, ₹ 125

(B) ₹ 630, ₹ 115

(C) ₹ 780, ₹ 150

(D) More than one of the above

(E) None of the above

32. A shopkeeper purchases an item at ₹ 615 and sells it at ₹ 820. What is his percentage profit?

(A) 25%

(B) 33·33%

(C) 35·50%

(D) More than one of the above

(E) None of the above

33. A hacker finds that the ATM PIN of a person has first two digits ranging from 3 to 8, and the fourth digit is either 0 or 9. How many attempts must the hacker try in order to decode the PIN?

(A) 48

(B) 24

(C) 720

(D) More than one of the above

(E) None of the above

34. The lengths of two sides of a triangle are 8 cm and 9 cm, and its area is $12\sqrt{5}\ \text{cm}^2$. What is the length of the third side?

(A) 5 cm

(B) 9 cm

(C) 7 cm

(D) More than one of the above

(E) None of the above

35. There are 50 numbers. Each number is subtracted from 53, and the mean of the numbers so obtained is found to be $-3 \cdot 5$. The mean of the given numbers is

(A) 56·5

(B) 53·5

(C) 49·5

(D) More than one of the above

(E) None of the above

PART—II

(GENERAL STUDIES)

31. 5 बल्लों और 18 गेंदों की कीमत ₹ 6,500 है तथा 2 बल्लों और 20 गेंदों की कीमत ₹ 4,200 है। एक बल्ला और एक गेंद की कीमतें हैं, क्रमशः

(A) ₹ 850, ₹ 125

(B) ₹ 630, ₹ 115

(C) ₹ 780, ₹ 150

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

32. एक दुकानदार किसी वस्तु को ₹ 615 में खरीदता है और उसे ₹ 820 में बेच देता है। उसका प्रतिशत मुनाफ़ा कितना है?

(A) 25%

(B) 33·33%

(C) 35·50%

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

33. एक हैकर पता लगाता है कि एक व्यक्ति के ATM PIN के पहले दो अंक 3 से 8 तक की संख्याओं में से हैं, और चौथा अंक 0 या 9 है। उस हैकर को PIN का पता करने के लिए कितने प्रयास करने पड़ेंगे?

(A) 48

(B) 24

(C) 720

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

34. एक त्रिभुज की दो भुजाओं की लंबाइयाँ 8 से० मी० और 9 से० मी० हैं तथा इसका क्षेत्रफल $12\sqrt{5}$ वर्ग से० मी० है। इसकी तीसरी भुजा की लंबाई क्या है?

(A) 5 से० मी०

(B) 9 से० मी०

(C) 7 से० मी०

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

35. 50 संख्याएँ दी हुई हैं। प्रत्येक संख्या को 53 से घटाया गया है और इस तरह प्राप्त संख्याओं का माध्य $-3 \cdot 5$ है। दी गई संख्याओं का माध्य है

(A) 56·5

(B) 53·5

(C) 49·5

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

36. The ratio of the ages of two brothers is 4 : 3. If the elder brother is 6 years older than the younger one, then their ages (in years) are

(A) 24, 18

(B) 36, 30

(C) 15, 9

(D) More than one of the above

(E) None of the above

37. The value of

$$\left(1-\frac{1}{2}\right)\left(1-\frac{1}{3}\right)\left(1-\frac{1}{4}\right)\cdots\left(1-\frac{1}{n}\right)$$

is

(A) $\frac{n-1}{n}$

(B) $\frac{1}{n}$

(C) $\frac{1}{n+1}$

(D) More than one of the above

(E) None of the above

38. The quadratic equation with roots −1 and 4 is

(A) $x^2-3x-4=0$

(B) $x^2+3x+3=0$

(C) $x^2-4x+1=0$

(D) More than one of the above

(E) None of the above

39. The Sun observation point of Aditya-L1 satellite is

(A) L1

(B) L2

(C) L3

(D) More than one of the above

(E) None of the above

40. Ginger is an underground stem and not a root because

(A) it stores food material

(B) it has nodes and inter-nodes

(C) it lacks chlorophyll

(D) More than one of the above

(E) None of the above

41. The focal length of a convex lens is $f_L = 10$ cm. On immersing in water, it will act as a

(A) convex lens of $f_L = 10$ cm

(B) concave lens of $f_L = 10$ cm

(C) convex lens of $f_L > 10$ cm

(D) More than one of the above

(E) None of the above

36. दो भाइयों की उम्रों का अनुपात 4 : 3 है। यदि बड़ा भाई, छोटे भाई से 6 वर्ष बड़ा है, तो दोनों भाइयों की उम्र (वर्ष में) हैं

(A) 24, 18

(B) 36, 30

(C) 15, 9

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

37. $\left(1-\frac{1}{2}\right)\left(1-\frac{1}{3}\right)\left(1-\frac{1}{4}\right)\cdots\left(1-\frac{1}{n}\right)$ का मान है

(A) $\frac{n-1}{n}$

(B) $\frac{1}{n}$

(C) $\frac{1}{n+1}$

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

38. मूलों -1 और 4 वाला द्विघात समीकरण है

(A) $x^2-3x-4=0$

(B) $x^2+3x+3=0$

(C) $x^2-4x+1=0$

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

39. आदित्य-L1 उपग्रह का सूर्य अवलोकन बिन्दु है

(A) L1

(B) L2

(C) L3

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

40. अदरक एक भूमिगत तना है एवं जड़ नहीं है, क्योंकि

(A) यह खाद्य-सामग्री का भण्डारण करता है

(B) इसमें गाँठ एवं पर्व होते हैं

(C) इसमें क्लोरोफिल की कमी होती है

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

41. एक उत्तल लेंस की फोकस दूरी $f_L=10$ से० मी० है। पानी में इसे डुबोने पर यह कार्य करेगा

(A) $f_L=10$ से० मी० के एक उत्तल लेंस की तरह

(B) $f_L=10$ से० मी० के एक अवतल लेंस की तरह

(C) $f_L>10$ से० मी० के एक उत्तल लेंस की तरह

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

42. Though water is transparent to visible light, it is not possible to see distant objects in fog which consists of fine drops of water. This is so because

(A) fine drops of water are opaque to visible light

(B) most of the light is scattered to create apparent opacity

(C) light rays suffer total internal reflection and so unable to reach observer's eyes

(D) More than one of the above

(E) None of the above

43. Monochromatic light enters from one medium to the other. Which one of the following properties does ***not*** change?

(A) Frequency

(B) Amplitude

(C) Velocity

(D) More than one of the above

(E) None of the above

44. The speed of an electron in the orbit of the hydrogen atom in the ground state is

(A) c

(B) $c/2$

(C) $c/137$

(D) More than one of the above

(E) None of the above

45. A blackbody radiates energy at the rate of E watt per metre^2 at a high temperature T K. When the temperature is reduced to $T/3$ K, the radiant energy (in watt per metre^2) will be

(A) $E/16$

(B) $E/27$

(C) $E/81$

(D) More than one of the above

(E) None of the above

46. The acid which can destroy the colour of acidic $KMnO_4$ is

(A) CH_3COOH

(B) $C_6H_8O_7$

(C) CH_3CH_2COOH

(D) More than one of the above

(E) None of the above

42. हालाँकि दृश्य प्रकाश में जल पारदर्शक होता है, दूरस्थ वस्तुओं को जल की महीन बूँदों से निर्मित कोहरे में नहीं देखा जा सकता। यह इसलिए होता है, क्योंकि

(A) दृश्य प्रकाश में जल की महीन बूँदें अपारदर्शी होती हैं

(B) अधिकतर प्रकाश बिखरकर आभासी अस्पष्टता निर्मित करता है

(C) प्रकाश किरणों का पूर्ण आंतरिक परावर्तन होने से वे प्रेक्षक की आँखों तक नहीं पहुँच पाती हैं

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

43. एकवर्णी प्रकाश एक माध्यम से दूसरे माध्यम में प्रवेश करता है। निम्नलिखित में से कौन-सा गुण **नहीं** बदलता है?

(A) आवृत्ति

(B) आयाम

(C) वेग

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

44. निम्नतम अवस्था में हाइड्रोजन परमाणु की कक्षा में एक इलेक्ट्रॉन की चाल होती है

(A) c

(B) $c/2$

(C) $c/137$

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

45. एक कृष्णिका एक उच्च तापक्रम T K पर E वाट प्रति वर्ग मीटर की दर से ऊर्जा का विकिरण करती है। जब $T/3$ K तापक्रम कर दिया जाए, तो विकिरित ऊर्जा (वाट प्रति वर्ग मीटर में) होगी

(A) $E/16$

(B) $E/27$

(C) $E/81$

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

46. अम्ल, जो अम्लीय $KMnO_4$ का रंग नष्ट कर सकता है, है

(A) CH_3COOH

(B) $C_6H_8O_7$

(C) CH_3CH_2COOH

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

47. Who was the writer of 'Banglar Mati, Banglar Jal', which was originally a protest song against the Partition of Bengal in 1905 by Lord Curzon, and for which the West Bengal Assembly passed a resolution as the new State Anthem recently?

(A) Kazi Nazrul Islam

(B) Rabindranath Tagore

(C) Sukanta Bhattacharya

(D) More than one of the above

(E) None of the above

48. Who is the architect of the new Parliament of India building inaugurated recently?

(A) Bimal Patel

(B) Rahul Mehrotra

(C) Yogesh Kapoor

(D) More than one of the above

(E) None of the above

49. Which one of the following Indian films was screened at the 76th Cannes Film Festival in May 2023?

(A) Anurag Kashyap's *Kennedy*

(B) Kanu Behl's *Agra*

(C) Neeraj Pandey's *Khakee*

(D) More than one of the above

(E) None of the above

50. Azali Assoumani, who attended the G20 Summit in New Delhi as the current Chairperson of the African Union which has become the newest member of G20, is the President of which country in the African Union?

(A) Republic of the Congo

(B) Gabon

(C) Comoros

(D) More than one of the above

(E) None of the above

51. When is the 'Human Rights Day' celebrated annually?

(A) 10th November

(B) 10th December

(C) 24th October

(D) More than one of the above

(E) None of the above

47. 'बांग्लार माटी, बांग्लार जल' के लेखक कौन थे, जो मूल रूप से 1905 में लॉर्ड कर्जन द्वारा बंगाल के विभाजन के खिलाफ एक विरोध-गीत था, और जिसके लिए पश्चिम बंगाल विधान सभा ने हाल ही में नए राज्य गान के रूप में एक प्रस्ताव पारित किया है?

(A) काजी नजरूल इस्लाम

(B) रवीन्द्रनाथ टैगोर

(C) सुकांत भट्टाचार्य

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

48. हाल ही में उद्घाटित किए गए भारत के नए संसद भवन के वास्तुकार कौन हैं?

(A) बिमल पटेल

(B) राहुल मेहरोत्रा

(C) योगेश कपूर

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

49. 76वें कान्स फिल्म महोत्सव, मई 2023 में, निम्नलिखित में से कौन-सी भारतीय फिल्म प्रदर्शित की गई?

(A) अनुराग कश्यप की *केनेडी*

(B) कनु बहल की *आगरा*

(C) नीरज पांडे की *खाकी*

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

50. अज़ाली असौमानी, जिन्होंने अफ्रीकी संघ के वर्तमान अध्यक्ष के रूप में नई दिल्ली में G20 शिखर सम्मेलन में भाग लिया, जो G20 का सबसे नया सदस्य बन गया है, वे अफ्रीकी संघ के किस देश के राष्ट्रपति हैं?

(A) कांगो गणराज्य

(B) गैबन

(C) कोमोरोस

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

51. 'मानव अधिकार दिवस' प्रतिवर्ष कब मनाया जाता है?

(A) 10 नवम्बर

(B) 10 दिसम्बर

(C) 24 अक्तूबर

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

52. Who was the founder of 'Indian National Army (INA)'?

(A) Subhash Chandra Bose

(B) Mohan Singh

(C) Lala Lajpat Rai

(D) More than one of the above

(E) None of the above

53. 'Tana Bhagat Movement' was related to

(A) Dalit Movement

(B) Tribal Movement

(C) Peasant Movement

(D) More than one of the above

(E) None of the above

54. In which State is 'Raksha Bandhan' celebrated as 'Tree Safety Day'?

(A) Madhya Pradesh

(B) Uttar Pradesh

(C) Bihar

(D) More than one of the above

(E) None of the above

55. In which of the following states is black soil found?

(A) Karnataka

(B) Gujarat

(C) Uttarakhand

(D) More than one of the above

(E) None of the above

56. How many types of species of flora and fauna are there in India?

(A) 81000 species of fauna and 47000 species of flora

(B) 70000 species of fauna and 50000 species of flora

(C) 50000 species of fauna and 40000 species of flora

(D) More than one of the above

(E) None of the above

52. 'भारतीय राष्ट्रीय सेना (आइ० एन० ए०)' के संस्थापक कौन थे?

(A) सुभाष चन्द्र बोस

(B) मोहन सिंह

(C) लाला लाजपत राय

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

53. 'ताना भगत आन्दोलन' सम्बन्धित है

(A) दलित आन्दोलन से

(B) आदिवासी आन्दोलन से

(C) किसान आन्दोलन से

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

54. किस राज्य में, 'रक्षाबन्धन' को 'वृक्ष सुरक्षा दिवस' के रूप में मनाया जाता है?

(A) मध्य प्रदेश

(B) उत्तर प्रदेश

(C) बिहार

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

55. निम्नलिखित में से किस राज्य में काली मिट्टी पाई जाती है?

(A) कर्नाटक

(B) गुजरात

(C) उत्तराखण्ड

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

56. भारतवर्ष में वनस्पति एवं जीवों की कितनी प्रजाति पाई जाती हैं?

(A) 81000 प्रजाति जीवों की एवं 47000 प्रजाति वनस्पति की

(B) 70000 प्रजाति जीवों की एवं 50000 प्रजाति वनस्पति की

(C) 50000 प्रजाति जीवों की एवं 40000 प्रजाति वनस्पति की

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

57. Minerals are deposited and accumulated in the strata of which of the following rocks?

(A) Sedimentary rocks

(B) Metamorphic rocks

(C) Igneous rocks

(D) More than one of the above

(E) None of the above

58. Which one of the following is a leguminous crop?

(A) Pulse

(B) Jowar

(C) Millet

(D) More than one of the above

(E) None of the above

59. Which two of the following extreme locations are connected by the East-West Corridor?

(A) Mumbai and Nagpur

(B) Mumbai and Kolkata

(C) Silchar and Porbandar

(D) More than one of the above

(E) None of the above

60. Stalactite and stalagmite structures are formed by

(A) wind action

(B) underground water

(C) snow action

(D) More than one of the above

(E) None of the above

61. April 22 is celebrated as the

(A) World Earth Day

(B) World Health Day

(C) World Ozone Day

(D) More than one of the above

(E) None of the above

62. Topographical map of India is prepared by which organization?

(A) The Geological Survey of India

(B) The Survey of India

(C) The Zoological Survey of India

(D) More than one of the above

(E) None of the above

57. खनिज निम्नलिखित में से किस चट्टान के स्तर में जमा होता है?

(A) अवसादी चट्टान

(B) रूपान्तरित चट्टान

(C) आग्नेय चट्टान

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

58. निम्नलिखित में से कौन-सी एक फलीदार फसल है?

(A) दलहन

(B) ज्वार

(C) बाजरा

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

59. निम्नलिखित में से कौन-से दो चरम स्थान पूर्व-पश्चिमी गलियारे से जुड़े हैं?

(A) मुम्बई और नागपुर

(B) मुम्बई और कोलकाता

(C) सिल्चर और पोरबन्दर

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

60. स्टैलेक्टाइट एवं स्टैलेग्माइट स्थलाकृतियाँ बनती हैं

(A) पवन द्वारा

(B) भूमिगत जल द्वारा

(C) बर्फ द्वारा

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

61. 22 अप्रैल को किस रूप में मनाते हैं?

(A) विश्व पृथ्वी दिवस

(B) विश्व स्वास्थ्य दिवस

(C) विश्व ओज़ोन दिवस

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

62. भारत का स्थलाकृतिक मानचित्र किस संगठन द्वारा बनाया जाता है?

(A) भारतीय भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण

(B) भारतीय सर्वेक्षण

(C) भारतीय प्राणि सर्वेक्षण

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

63. Who first described the Revolt of 1857 as the 'First Indian War of Independence'?

(A) V. D. Savarkar

(B) Bal Gangadhar Tilak

(C) R. C. Majumdar

(D) More than one of the above

(E) None of the above

64. Which of the following events happened first?

(A) Santhal Rebellion

(B) Rebellion of Birsa Munda

(C) Tana Bhagat Movement

(D) More than one of the above

(E) None of the above

65. Which revolt is mentioned in Bankim Chandra Chatterjee's novel, *Anandamath*?

(A) Sannyasi

(B) Pagalpanthi

(C) Indigo

(D) More than one of the above

(E) None of the above

66. When were 'Swadeshi' and 'Boycott' first adopted as forms of struggle in India?

(A) Partition of Bengal

(B) Home Rule Movement

(C) Non-Cooperation Movement

(D) More than one of the above

(E) None of the above

67. Who was the President of the Indian National Congress at the Gaya Session of 1922?

(A) Chittaranjan Das

(B) Hakim Ajmal Khan

(C) Mahatma Gandhi

(D) More than one of the above

(E) None of the above

68. Who led the peasants of Bihar during the Non-Cooperation Movement?

(A) Raj Kumar Shukla

(B) Swami Vidyanand

(C) Rajendra Prasad

(D) More than one of the above

(E) None of the above

69. Who founded Hindu College at Calcutta in 1817?

(A) Henry Vivian Derozio

(B) David Hare

(C) Jonathan Duncan

(D) More than one of the above

(E) None of the above

70. Who among the following said that "Congress is to tottering to its fall and one of my great ambitions while in India is to assist it to a peaceful demise"?

(A) Dufferin

(B) Minto

(C) Curzon

(D) More than one of the above

(E) None of the above

63. 1857 के विद्रोह को किसके द्वारा पहली बार 'प्रथम भारतीय स्वतंत्रता संग्राम' के रूप में वर्णित किया गया था?

(A) वी० डी० सावरकर

(B) बाल गंगाधर तिलक

(C) आर० सी० मजूमदार

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

64. निम्नलिखित में से कौन-सी घटना सबसे पहले हुई?

(A) सन्थाल विद्रोह

(B) बिरसा मुंडा का विद्रोह

(C) ताना भगत आन्दोलन

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

65. बंकिम चन्द्र चटर्जी का उपन्यास, *आनन्दमठ* में किस विद्रोह का उल्लेख है?

(A) संन्यासी

(B) पागलपंथी

(C) नील

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

66. प्रथम बार संघर्ष के तरीकों के रूप में 'स्वदेशी' एवं 'बहिष्कार' भारत में कब अपनाया गया?

(A) बंगाल विभाजन

(B) होम रूल आन्दोलन

(C) असहयोग आन्दोलन

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

67. 1922 में, आयोजित भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के गया अधिवेशन के अध्यक्ष कौन थे?

(A) चित्तरंजन दास

(B) हकीम अजमल ख़ाँ

(C) महात्मा गाँधी

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

68. असहयोग आन्दोलन के दौरान किसने बिहार में किसानों की अगुवाई की?

(A) राजकुमार शुक्ल

(B) स्वामी विद्यानन्द

(C) राजेन्द्र प्रसाद

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

69. 1817 में, कलकत्ता में हिन्दू कॉलेज की स्थापना किसने की?

(A) हेनरी विवियन डेरोजियो

(B) डेविड हेअर

(C) जोनाथन डंकन

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

70. इनमें से किसने कहा था कि "काँग्रेस का महल लड़खड़ा रहा है और भारत में रहते हुए मेरी एक बड़ी महत्त्वाकांक्षा यह है कि मैं शान्ति के साथ इसे मरने में सहयोग दे सकूँ"?

(A) डफरिन

(B) मिन्टो

(C) कर्जन

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

PART—III

(PHYSICAL EDUCATION)

71. What is the full form of NCTE?

(A) National Council for Technical Education

(B) National Council for Teacher Education

(C) National Committee for Technical Education

(D) More than one of the above

(E) None of the above

72. Which one is a research-oriented course in Physical Education?

(A) M.Phil

(B) Ph.D in Physical Education

(C) P.D.F. in Physical Education

(D) More than one of the above

(E) None of the above

73. A competition played within the walls of an institution is known as

(A) extramural competition

(B) inter-district competition

(C) intramural competition

(D) More than one of the above

(E) None of the above

74. The Ministry of Youth Affairs and Sports, the Government of India launched the Khelo India Programme in

(A) 2014–2015

(B) 2015–2016

(C) 2017–2018

(D) More than one of the above

(E) None of the above

75. Which of the following football tournaments is played on knockout basis?

(A) Santosh Trophy

(B) Hero-League

(C) Indian Super League

(D) More than one of the above

(E) None of the above

76. How many verticals are there in the Khelo India Programme?

(A) Ten

(B) Eleven

(C) Twelve

(D) More than one of the above

(E) None of the above

PART—III

(PHYSICAL EDUCATION)

71. एन॰ सी॰ टी॰ ई॰ का पूर्ण रूप क्या है?

(A) राष्ट्रीय तकनीकी शिक्षा परिषद्

(B) राष्ट्रीय अध्यापक शिक्षा परिषद्

(C) तकनीकी शिक्षा के लिए राष्ट्रीय समिति

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

72. शारीरिक शिक्षा में शोध-उन्मुख पाठ्यक्रम कौन-सा है?

(A) एम॰ फिल॰

(B) शारीरिक शिक्षा में पी॰ एच॰ डी॰

(C) शारीरिक शिक्षा में पी॰ डी॰ एफ॰

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

73. किसी संस्था की दीवारों के भीतर खेली जाने वाली प्रतियोगिता कहलाती है

(A) एक्स्ट्राम्यूरल प्रतियोगिता

(B) अंतरजिला प्रतियोगिता

(C) इंट्राम्यूरल प्रतियोगिता

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

74. भारत सरकार के युवा मामले और खेल मंत्रालय ने खेलो इंडिया कार्यक्रम कब शुरू किया?

(A) 2014–2015

(B) 2015–2016

(C) 2017–2018

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

75. नॉकआउट आधार पर खेला जाने वाला फुटबॉल टूर्नामेंट है

(A) संतोष ट्रॉफी

(B) हीरो लीग

(C) इंडियन सुपर लीग

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

76. खेलो इंडिया कार्यक्रम में कितने कार्यक्षेत्र हैं?

(A) दस

(B) ग्यारह

(C) बारह

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

77. The new Olympic motto now reads in Latin as

(A) Citius, Altius, Fortius—Communiter

(B) Citius, Altius, Fortius

(C) Citius, Altius, Communiter

(D) More than one of the above

(E) None of the above

78. Baron Pierre de Coubertin is considered as the father of

(A) ancient Olympic Games

(B) modern Olympic Games

(C) ancient-modern Olympic Games

(D) More than one of the above

(E) None of the above

79. The ancient Olympic Games were organized in the honour of _____, the father of the Greek Gods and Goddesses.

(A) Ares

(B) Hephaestus

(C) Zeus

(D) More than one of the above

(E) None of the above

80. The Olympic Flag was created under the guidance of Baron Pierre de Coubertin in the year

(A) 1915

(B) 1916

(C) 1917

(D) More than one of the above

(E) None of the above

81. The Olympic Gold Medal is composed of at least

(A) 90·5% of silver, plated with 4 grams of gold

(B) 91·5% of silver, plated with 5 grams of gold

(C) 92·5% of silver, plated with 6 grams of gold

(D) More than one of the above

(E) None of the above

82. The first President of the Indian Olympic Association (IOA) was

(A) Dorabji Tata

(B) Dr. A. G. Noehren

(C) Baron Pierre de Coubertin

(D) More than one of the above

(E) None of the above

77. नया ओलंपिक आदर्श वाक्य अब लैटिन में किस प्रकार पढ़ा जाएगा?

(A) सिटियस, अल्टियस, फोर्टियस—कम्यूनिटर

(B) सिटियस, अल्टियस, फोर्टियस

(C) सिटियस, अल्टियस, कम्यूनिटर

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

78. बैरन पियरे डी कूबर्टिन को किसके पिता के रूप में माना जाता है?

(A) प्राचीन ओलंपिक खेल

(B) आधुनिक ओलंपिक खेल

(C) प्राचीन-आधुनिक ओलंपिक खेल

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

79. प्राचीन ओलंपिक खेल ग्रीक देवी-देवताओं के पिता ______ के सम्मान में आयोजित किए गए थे।

(A) एरेस

(B) हेफेस्टस

(C) ज़ीउस

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

80. ओलंपिक ध्वज का निर्माण बैरन पियरे डी कूबर्टिन के मार्गदर्शन में किस वर्ष किया गया था?

(A) 1915

(B) 1916

(C) 1917

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

81. ओलंपिक स्वर्ण पदक निम्नलिखित में से किससे बनता है?

(A) 4 ग्राम सोने से मढ़ा हुआ कम-से-कम 90·5% चाँदी से

(B) 5 ग्राम सोने से मढ़ा हुआ कम-से-कम 91·5% चाँदी से

(C) 6 ग्राम सोने से मढ़ा हुआ कम-से-कम 92·5% चाँदी से

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

82. भारतीय ओलंपिक संघ (आइ० ओ० ए०) के पहले अध्यक्ष थे

(A) दोराबजी टाटा

(B) डॉ० ए० जी० नोएरेन

(C) बैरन पियरे डी कूबर्टिन

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

83. 'Yoga' means the unification of which of the following aspects of human being?

(A) Physical

(B) Mental

(C) Intellectual and Spiritual

(D) More than one of the above

(E) None of the above

84. Enlist the lifestyle-related disease.

(A) Obesity and diabetes

(B) Asthma

(C) Hypertension and back pain

(D) More than one of the above

(E) None of the above

85. Which day is celebrated as the 'International Yoga Day'?

(A) 20th June

(B) 21st June

(C) 23rd June

(D) More than one of the above

(E) None of the above

86. Which of the following is the benefit of doing Asanas on a regular basis?

(A) Increased flexibility

(B) Improved abdominal strength

(C) Improved focus

(D) More than one of the above

(E) None of the above

87. Out of the following, which one is ***not*** an Ashtanga Yoga?

(A) Nauli

(B) Neti

(C) Dhauti

(D) More than one of the above

(E) None of the above

88. A hereditary condition marked by progressive weakening and wasting of the muscles is called as

(A) autism

(B) cerebral palsy

(C) muscular dystrophy

(D) More than one of the above

(E) None of the above

83. 'योग' का अर्थ मनुष्य के निम्नलिखित में से किन पहलुओं का एकीकरण है?

(A) शारीरिक

(B) मानसिक

(C) बौद्धिक और आध्यात्मिक

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

84. जीवनशैली से संबंधित बीमारी है

(A) मोटापा और मधुमेह

(B) अस्थमा

(C) उच्च रक्तचाप और पीठ दर्द

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

85. किस दिन को 'अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस' के रूप में मनाया जाता है?

(A) 20 जून

(B) 21 जून

(C) 23 जून

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

86. नियमित रूप से आसन करने से निम्नलिखित में से कौन-सा लाभ होता है?

(A) लचीलेपन में वृद्धि

(B) पेट की ताकत में सुधार

(C) बेहतर फोकस

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

87. निम्नलिखित में से कौन-सा अष्टांग योग **नहीं** है?

(A) नौली

(B) नेति

(C) धौति

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

88. मांसपेशियों के लगातार कमजोर होने और बर्बाद होने से चिह्नित एक वंशानुगत स्थिति को कहा जाता है

(A) ऑटिज़्म

(B) सेरेब्रल पाल्सी

(C) मस्कुलर डिस्ट्रॉफी

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

89. What is the full form of APENS with reference to Physical Education?

(A) Adapted Physical Education National Standards

(B) American Physical Education National Standards

(C) Asian Physical Education National Standards

(D) More than one of the above

(E) None of the above

90. The first Special Olympic Games were held in 1968 at

(A) Paris

(B) Washington, DC

(C) New York

(D) More than one of the above

(E) None of the above

91. 'Spirit in motion' is the motto of

(A) Special Olympics Bharat

(B) Deaflympics

(C) Paralympics

(D) More than one of the above

(E) None of the above

92. The professional who works along with CWSN, parents, teachers, other school personnel and members of the community in helping them become effective members of the community is

(A) counsellor

(B) physiotherapist

(C) occupational therapist

(D) More than one of the above

(E) None of the above

93. Which of the following is a component of physical fitness?

(A) Endurance

(B) Alertness

(C) Strength

(D) More than one of the above

(E) None of the above

94. Which physical fitness test is used to assess cardiovascular endurance?

(A) Push-up test

(B) Sit-up test

(C) Cooper's 12-minute run test

(D) More than one of the above

(E) None of the above

89. शारीरिक शिक्षा के संदर्भ में, APENS का पूर्ण रूप क्या है?

(A) अनुकूलित शारीरिक शिक्षा राष्ट्रीय मानक

(B) अमेरिकी शारीरिक शिक्षा राष्ट्रीय मानक

(C) एशियाई शारीरिक शिक्षा राष्ट्रीय मानक

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

90. 1968 में पहला विशेष ओलंपिक खेल कहाँ आयोजित किया गया था?

(A) पेरिस

(B) वॉशिंगटन, डी० सी०

(C) न्यूयॉर्क

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

91. 'गति में आत्मा' किसका आदर्श वाक्य है?

(A) विशेष ओलंपिक भारत

(B) डेफ्लिंपिक्स

(C) पैरालिंपिक्स

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

92. वह पेशेवर, जो सी० डब्ल्यू० एस० एन०, माता-पिता, शिक्षकों, अन्य स्कूल-कर्मियों और समुदाय के सदस्यों के साथ मिलकर उन्हें समुदाय के प्रभावी सदस्य बनने में मदद करता है, है

(A) परामर्शदाता

(B) फिजियोथेरेपिस्ट

(C) व्यावसायिक चिकित्सक

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

93. निम्नलिखित में से कौन-सा शारीरिक फिटनेस का एक घटक है?

(A) सहनशक्ति

(B) सतर्कता

(C) ताकत

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

94. हृदय सहनशक्ति का आकलन करने के लिए किस शारीरिक फिटनेस टेस्ट का उपयोग किया जाता है?

(A) पुश-अप टेस्ट

(B) सिट-अप टेस्ट

(C) कूपर का 12 मिनट का रन टेस्ट

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

95. Which of the following is ***not*** a technique to assess body fat?

(A) Skinfold thickness

(B) Body mass index

(C) Hydrostatic weighing

(D) More than one of the above

(E) None of the above

96. Upon which one of the following health and well-being lifestyle determinants, an individual has the maximum control?

(A) Healthcare system

(B) Society and culture

(C) Heredity and age

(D) More than one of the above

(E) None of the above

97. What is the another name of synchronization?

(A) Speed

(B) Balance

(C) Coordination

(D) More than one of the above

(E) None of the above

98. Which of the following minerals controls growth and body weight?

(A) Iodine

(B) Sodium

(C) Phosphorus

(D) More than one of the above

(E) None of the above

99. Proteins after digestion are converted into

(A) carbohydrates

(B) amino acids

(C) small globules

(D) More than one of the above

(E) None of the above

100. WHR is calculated by

(A) multiplying waist by hip measurement

(B) adding hip by waist measurement

(C) subtracting waist from hip measurement

(D) More than one of the above

(E) None of the above

95. निम्नलिखित में से कौन-सी शरीर में वसा का आकलन करने की तकनीक **नहीं** है?

(A) त्वचा की तह की मोटाई

(B) बॉडी मास इंडेक्स

(C) हाइड्रोस्टैटिक वजन

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

96. निम्नलिखित स्वास्थ्य और कल्याण जीवनशैली निर्धारकों में से किस पर एक व्यक्ति का अधिकतम नियंत्रण होता है?

(A) स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली

(B) समाज और संस्कृति

(C) आनुवंशिकता और उम्र

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

97. सिंक्रोनाइजेशन का दूसरा नाम क्या है?

(A) गति

(B) संतुलन

(C) समन्वय

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

98. निम्नलिखित में से कौन-सा खनिज शरीर के विकास और वजन को नियंत्रित करता है?

(A) आयोडीन

(B) सोडियम

(C) फॉस्फोरस

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

99. पाचन के बाद प्रोटीन किसमें परिवर्तित हो जाते हैं?

(A) कार्बोहाइड्रेट

(B) अमीनो अम्ल

(C) छोटे ग्लोब्यूल

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

100. WHR की गणना निम्नलिखित में से किसके द्वारा की जाती है?

(A) कमर की माप को कूल्हे की माप से गुणा करके

(B) कमर की माप से कूल्हे की माप को जोड़के

(C) कूल्हे की माप से कमर की माप को घटाके

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

101. Somatotype is a method for describing

(A) human behaviour

(B) human skull

(C) human physique

(D) More than one of the above

(E) None of the above

102. 600 m run/walk test is used for the assessment of

(A) speed

(B) stamina

(C) endurance

(D) More than one of the above

(E) None of the above

103. Which of the following is ***not*** the measure of cardiovascular endurance?

(A) Push-up test

(B) Treadmill test

(C) Harvard step test

(D) More than one of the above

(E) None of the above

104. Stomach epithelial cells in the body secrete

(A) oxytocin

(B) adrenaline

(C) hydrochloric acid

(D) More than one of the above

(E) None of the above

105. The primary function of the cerebrospinal fluid is to

(A) protect the brain

(B) provide nutrients to the surrounding tissues

(C) remove waste products

(D) More than one of the above

(E) None of the above

106. Altitude sickness is typically caused due to

(A) increased levels of CO_2 in blood

(B) the partial pressure of oxygen

(C) cold temperatures

(D) More than one of the above

(E) None of the above

107. The lungs are protected by

(A) sternum

(B) rib cage

(C) backbone

(D) More than one of the above

(E) None of the above

101. सोमाटोटाइप किसका वर्णन करने की एक विधि है?

(A) मानव व्यवहार

(B) मानव खोपड़ी

(C) मानव शरीर

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

102. 600 मीटर दौड़/पैदल परीक्षण का उपयोग किसके मूल्यांकन के लिए किया जाता है?

(A) गति

(B) सहनशक्ति

(C) धैर्य

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

103. निम्नलिखित में से कौन-सी हृदय सहनशक्ति मापने की विधि **नहीं** है?

(A) पुश-अप टेस्ट

(B) ट्रेडमिल टेस्ट

(C) हार्वर्ड स्टेप टेस्ट

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

104. शरीर में पेट की उपकला कोशिकाएँ ______ स्रावित करती हैं।

(A) ऑक्सीटोसिन

(B) ऐड्रीनेलिन

(C) हाइड्रोक्लोरिक अम्ल

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

105. मस्तिष्कमेरु द्रव का प्राथमिक कार्य है

(A) मस्तिष्क की रक्षा करना

(B) आसपास के ऊतकों को पोषक-तत्त्व प्रदान करना

(C) अपशिष्ट उत्पादों को हटाना

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

106. ऊँचाई की बीमारी आमतौर पर निम्नलिखित में से किस कारण से होती है?

(A) रक्त में CO_2 का बढ़ा हुआ स्तर

(B) ऑक्सीजन का आंशिक दबाव

(C) ठंडा तापमान

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

107. फेफड़े किसके द्वारा सुरक्षित रहते हैं?

(A) स्टर्नम

(B) पसली का पिंजरा

(C) रीढ़ की हड्डी

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

108. Intercostal muscles are attached to

(A) ribs

(B) diaphragm

(C) abdomen

(D) More than one of the above

(E) None of the above

109. A flexor muscle

(A) extends a limb

(B) moves a limb towards the midline

(C) decreases the angle at a joint

(D) More than one of the above

(E) None of the above

110. A scientific study about the human or non-human body movements is known as

(A) kinesiology

(B) anatomy

(C) physiology

(D) More than one of the above

(E) None of the above

111. An athlete who has a greater dominance of slow-twitch muscle fibres in leg muscles has a greater chance of becoming a

(A) sprinter

(B) long jumper

(C) high jumper

(D) More than one of the above

(E) None of the above

112. The path of an object projected into free air space is known as

(A) abnormal curve

(B) parabola

(C) velocity

(D) More than one of the above

(E) None of the above

113. Which ligament is termed as the strongest ligament of the hip joint?

(A) Pubofemoral

(B) Ischiofemoral

(C) Iliofemoral

(D) More than one of the above

(E) None of the above

108. इंटरकोस्टल मांसपेशियाँ किससे जुड़ी होती हैं?

(A) पसलियाँ

(B) डायाफ्राम

(C) पेट

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

109. एक फ्लेक्सर मांसपेशी

(A) एक अंग का विस्तार करती है

(B) एक अंग को मध्य रेखा की ओर ले जाती है

(C) जोड़ पर कोण कम करती है

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

110. मानव या गैर-मानव शरीर की गतिविधियों के बारे में वैज्ञानिक अध्ययन को कहा जाता है

(A) काइन्सियोलॉजी

(B) एनाटॉमी

(C) फिजियोलॉजी

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

111. जिस ऐथ्लीट के पैर की मांसपेशियों में धीमी गति से हिलने वाले मांसपेशी फाइबर का प्रभुत्व अधिक होता है, उसके ______ बनने की संभावना अधिक होती है।

(A) तेज़ धावक

(B) लंबी छलाँग लगाने वाला

(C) ऊँची छलाँग लगाने वाला

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

112. मुक्त वायु क्षेत्र में प्रक्षेपित किसी वस्तु का पथ कहलाता है

(A) असामान्य वक्र

(B) पैराबोला

(C) वेग

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

113. किस लिगामेंट को कूल्हे के जोड़ का सबसे मजबूत लिगामेंट कहा जाता है?

(A) प्यूबोफेमोरल

(B) इस्चियोफेमोरल

(C) इलियोफ़ेमोरल

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

114. A forward upward movement of the foot at the ankle joint is known as

(A) dorsiflexion

(B) plantar flexion

(C) inversion

(D) More than one of the above

(E) None of the above

115. An athlete covering 100 m distance in 10 seconds is running at a speed of

(A) 100 m/s

(B) 1000 m/s

(C) 1 m/s

(D) More than one of the above

(E) None of the above

116. Both the terms 'emotion' and 'motivation' have come from which of the following identical Latin roots?

(A) Movement

(B) Movere

(C) Moment

(D) More than one of the above

(E) None of the above

117. A motivated behaviour is directed towards

(A) situation

(B) object

(C) goal

(D) More than one of the above

(E) None of the above

118. Who is known as the father of experimental psychology?

(A) Wilhelm Wundt

(B) John B. Watson

(C) Sigmund Freud

(D) More than one of the above

(E) None of the above

119. Rapid physical changes occur in which of the following stages?

(A) Childhood

(B) Adolescence

(C) Adulthood

(D) More than one of the above

(E) None of the above

114. टखने के जोड़ पर पैर को आगे की ओर ऊपर की ओर ले जाना कहलाता है

(A) डॉर्सिफ्लेक्सन

(B) तल का फ्लेक्सन

(C) इन्वर्शन

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

115. एक ऐथ्लीट 10 सेकंड में 100 मीटर की दूरी तय करता है, तो वह किस गति से दौड़ता है?

(A) 100 मी०/से०

(B) 1000 मी०/से०

(C) 1 मी०/से०

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

116. 'भावना' और 'प्रेरणा' दोनों शब्द किस समान लैटिन मूल से आए हैं?

(A) हलचल

(B) मूवर

(C) क्षण

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

117. एक प्रेरित व्यवहार किस ओर निर्देशित होता है?

(A) स्थिति

(B) वस्तु

(C) लक्ष्य

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

118. प्रायोगिक मनोविज्ञान के जनक के रूप में किसे जाना जाता है?

(A) विल्हेम वुंट

(B) जॉन बी० वॉटसन

(C) सिगमंड फ्रायड

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

119. निम्नलिखित में से किस चरण में तीव्र शारीरिक परिवर्तन होते हैं?

(A) बचपन

(B) किशोरावस्था

(C) वयस्कता

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

120. Which one of the following is ***not*** a problem related to adolescence?

(A) Substance abuse

(B) Eating disorder

(C) Anti-social behaviour

(D) More than one of the above

(E) None of the above

121. A successful sports training programme consists of

(A) goals

(B) plan workout

(C) maintaining year-round fitness

(D) More than one of the above

(E) None of the above

122. To avoid psychological and physical boredom, change the methods of training so that the plateau is not reached during a training session. This refers to the principle of

(A) duration

(B) specificity

(C) variety

(D) More than one of the above

(E) None of the above

123. A systematic planning of athletic or physical training is called

(A) periodization

(B) specificity

(C) frequency

(D) More than one of the above

(E) None of the above

124. Warming up is performed to

(A) generate heat in the body

(B) increase oxygen supply to the muscles

(C) decrease metabolic rate

(D) More than one of the above

(E) None of the above

125. The World Anti-Doping Agency (WADA) was formed in the year

(A) 1997

(B) 1999

(C) 1998

(D) More than one of the above

(E) None of the above

120. निम्नलिखित में से कौन-सी किशोरावस्था से संबंधित समस्या **नहीं** है?

(A) मादक द्रव्यों का सेवन

(B) खाने का विकार

(C) असामाजिक व्यवहार

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

121. एक सफल खेल प्रशिक्षण कार्यक्रम में शामिल है

(A) लक्ष्य

(B) वर्कआउट की योजना

(C) सालभर फिटनेस बनाए रखना

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

122. मनोवैज्ञानिक और शारीरिक बोरियत से बचने के लिए, प्रशिक्षण के तरीकों को बदलें ताकि प्रशिक्षण सत्र के दौरान पठार तक न पहुँचे। यह निम्नलिखित में से किसके सिद्धांत को संदर्भित करता है?

(A) अवधि

(B) विशिष्टता

(C) विविधता

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

123. ऐथ्लेटिक या शारीरिक प्रशिक्षण की व्यवस्थित योजना कहलाती है

(A) अवधिकरण

(B) विशिष्टता

(C) आवृत्ति

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

124. वॉर्मिंग अप क्यों किया जाता है?

(A) शरीर में गर्मी पैदा करने के लिए

(B) मांसपेशियों को ऑक्सीजन की आपूर्ति बढ़ाने के लिए

(C) चयापचय दर को कम करने के लिए

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

125. विश्व डोपिंग-रोधी एजेंसी (वाडा) का गठन किस वर्ष किया गया था?

(A) 1997

(B) 1999

(C) 1998

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

126. The factor that affects child's motor development by birth is

(A) food and nutrition

(B) obesity

(C) genetics

(D) More than one of the above

(E) None of the above

127. Kyphosis is a postural deformity commonly known as

(A) hollow back

(B) hunchback

(C) sideways bending

(D) More than one of the above

(E) None of the above

128. The minimum duration of activity should be of _____ per week at vigorous intensity in adults above 65 years of age.

(A) 75 minutes

(B) 150 minutes

(C) 300 minutes

(D) More than one of the above

(E) None of the above

129. In which year did women participate in the Olympics for the first time?

(A) 1901

(B) 1905

(C) 1910

(D) More than one of the above

(E) None of the above

130. In which Olympic games, Saina Nehwal won the Bronze Medal for India in Badminton?

(A) 2000 Sydney Olympics

(B) 2008 Beijing Olympics

(C) 2012 London Olympics

(D) More than one of the above

(E) None of the above

131. What is the full form of AAHPERD?

(A) Australian Alliance for Health, Physical Education, Recreation, and Dance

(B) American Association for Health, Physical Education, Recreation, and Dance

(C) American Alliance for Health, Physical Education, Recreation, and Dance

(D) More than one of the above

(E) None of the above

126. जन्म से बच्चे के मोटर विकास को प्रभावित करने वाला कारक है

(A) भोजन और पोषण

(B) मोटापा

(C) आनुवंशिकी

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

127. काइफोसिस एक आसनीय विकृति है जिसे आमतौर पर जाना जाता है

(A) खोखली पीठ

(B) हंचबैक

(C) बगल में झुकना

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

128. 65 वर्ष से अधिक उम्र के वयस्कों में उच्च तीव्रता पर गतिविधि की न्यूनतम अवधि ______ प्रति सप्ताह होनी चाहिए।

(A) 75 मिनट

(B) 150 मिनट

(C) 300 मिनट

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

129. महिलाओं ने पहली बार ओलंपिक में किस वर्ष भाग लिया?

(A) 1901

(B) 1905

(C) 1910

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

130. साइना नेहवाल ने किस ओलंपिक खेल में बैडमिंडन में भारत के लिए कांस्य पदक जीता?

(A) 2000 सिडनी ओलंपिक

(B) 2008 बीजिंग ओलंपिक

(C) 2012 लंदन ओलंपिक

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

131. AAHPERD का पूर्ण रूप क्या है?

(A) स्वास्थ्य, शारीरिक शिक्षा, मनोरंजन और नृत्य के लिए ऑस्ट्रेलियाई गठबंधन

(B) स्वास्थ्य, शारीरिक शिक्षा, मनोरंजन और नृत्य के लिए अमेरिकी संगठन

(C) स्वास्थ्य, शारीरिक शिक्षा, मनोरंजन और नृत्य के लिए अमेरिकी गठबंधन

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

132. The partial curl up is to test for

(A) leg strength and endurance

(B) abdominal strength and endurance

(C) agility and speed

(D) More than one of the above

(E) None of the above

133. What is the weight of medicine ball for girls in Medicine Ball Put?

(A) 2 kg

(B) 3 kg

(C) 4 kg

(D) More than one of the above

(E) None of the above

134. To determine VO_2 max, which of the following is required?

(A) Weight

(B) Gender

(C) Age

(D) More than one of the above

(E) None of the above

135. The test used to measure the fitness of senior citizens is

(A) Harvard step test

(B) general motor fitness test

(C) Barrow motor fitness test

(D) More than one of the above

(E) None of the above

136. A protein pigment in muscles that is similar to haemoglobin is called as

(A) myoglobin

(B) alpha globulin

(C) beta globulin

(D) More than one of the above

(E) None of the above

137. An energy system that provides energy during 5000 m race is

(A) anaerobic system

(B) aerobic system

(C) ATP-CP system

(D) More than one of the above

(E) None of the above

138. The volume of blood pumped by heart during one minute is called

(A) stroke volume

(B) blood flow

(C) cardiac output

(D) More than one of the above

(E) None of the above

132. आंशिक कर्ल अप किसका परीक्षण करता है?

(A) पैर की ताकत और सहनशक्ति

(B) पेट की ताकत और सहनशक्ति

(C) चपलता और गति

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

133. मेडिसिन बॉल फेंक में लड़कियों के लिए मेडिसिन बॉल का वजन कितना होता है?

(A) 2 कि० ग्रा०

(B) 3 कि० ग्रा०

(C) 4 कि० ग्रा०

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

134. VO_2 मैक्स निर्धारित करने के लिए निम्नलिखित में से किसकी आवश्यकता होती है?

(A) वजन

(B) लिंग

(C) आयु

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

135. वरिष्ठ नागरिकों की फिटनेस मापने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाला टेस्ट ______ है।

(A) हार्वर्ड स्टेप टेस्ट

(B) सामान्य मोटर फिटनेस टेस्ट

(C) बैरो मोटर फिटनेस टेस्ट

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

136. मांसपेशियों में एक प्रोटीन वर्णक, जो हीमोग्लोबिन के समान होता है, कहलाता है

(A) मायोग्लोबिन

(B) अल्फा ग्लोब्युलिन

(C) बीटा ग्लोब्युलिन

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

137. एक ऊर्जा प्रणाली, जो 5000 मी० दौड़ के दौरान ऊर्जा प्रदान करती है, है

(A) ऐनरोबिक प्रणाली

(B) एरोबिक प्रणाली

(C) ए० टी० पी०-सी० पी० प्रणाली

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

138. एक मिनट के दौरान हृदय द्वारा पंप किए गए रक्त की मात्रा कहलाती है

(A) स्ट्रोक आयतन

(B) रक्त-प्रवाह

(C) कार्डिएक आउटपुट

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

139. The volume of air that remains in the lungs after forceful expiration is

(A) dead space

(B) residual volume

(C) lung volume

(D) More than one of the above

(E) None of the above

140. Which of the following is ***not*** one of the three P's that forms the objectives of First Aid?

(A) Promote

(B) Prevent

(C) Preserve

(D) More than one of the above

(E) None of the above

141. The term 'biomechanics' to describe the application of mechanical principles in the study of living organism was adopted in

(A) early 1970s

(B) late 1970s

(C) 1970

(D) More than one of the above

(E) None of the above

142. The field where the study of forces is in focus is known as

(A) dynamics

(B) kinematics

(C) kinetics

(D) More than one of the above

(E) None of the above

143. In which type of lever, the weight is between force and fulcrum?

(A) Type I

(B) Type II

(C) Type III

(D) More than one of the above

(E) None of the above

144. Which of the following are responsible for limiting the range of movements of a joint?

(A) Tendons

(B) Muscle fibres

(C) Ligaments

(D) More than one of the above

(E) None of the above

139. बलपूर्वक निःश्वसन के बाद फेफड़ों में बची हवा की मात्रा कहलाती है

(A) डेड स्पेस

(B) अवशिष्ट आयतन

(C) फेफड़ों का आयतन

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

140. निम्नलिखित में से कौन-सा प्राथमिक चिकित्सा के उद्देश्यों को बनाने वाले तीन 'पी' में से एक **नहीं** है?

(A) प्रमोट

(B) प्रिवेन्ट

(C) प्रिज़र्व

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

141. जीवित जीवों के अध्ययन में यांत्रिक सिद्धांतों के अनुप्रयोग का वर्णन करने के लिए 'बायोमेकैनिक्स' शब्द को कब अपनाया गया था?

(A) 1970 के दशक की शुरुआत में

(B) 1970 के दशक के अंत में

(C) 1970 में

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

142. वह क्षेत्र, जहाँ बलों का अध्ययन फोकस में रहता है, कहलाता है

(A) गतिशीलता

(B) काइनेमेटिक्स

(C) काइनेटिक्स

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

143. किस प्रकार के लीवर में भार, बल और फ़लक्रम के बीच में होता है?

(A) टाइप I

(B) टाइप II

(C) टाइप III

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

144. निम्नलिखित में से कौन-सा जोड़ की गति की सीमा को सीमित करने के लिए जिम्मेदार है?

(A) टेंडन

(B) मांसपेशी फाइबर

(C) स्नायुबंधन

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

145. Newton's Second Law of Motion is also known as

(A) resultant force

(B) law of reaction

(C) law of effect

(D) More than one of the above

(E) None of the above

146. Isokinetic method of sports training was introduced by

(A) G. D. Sondhi

(B) J. J. Perrine

(C) Aristotle

(D) More than one of the above

(E) None of the above

147. Adaptation to training at high altitudes is known as

(A) thermoregulation

(B) supercompensation

(C) acclimatization

(D) More than one of the above

(E) None of the above

148. The basic principle of the fartlek training is which of the following?

(A) Variation in place

(B) Variation in pace

(C) Variation in duration

(D) More than one of the above

(E) None of the above

149. Ability to attain high level of fine tuning of movement phases is referred to as

(A) orientation ability

(B) adaptation ability

(C) coupling ability

(D) More than one of the above

(E) None of the above

150. In which of the methods mentioned below, stretching is done in a rhythmic way?

(A) PNF

(B) Slow stretch and hold

(C) Ballistic method

(D) More than one of the above

(E) None of the above

145. न्यूटन के गति के दूसरे नियम को किस नाम से भी जाना जाता है?

(A) परिणामी बल

(B) प्रतिक्रिया का नियम

(C) प्रभाव का नियम

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

146. खेल प्रशिक्षण की आइसोकाइनेटिक पद्धति किसके द्वारा शुरू की गई थी?

(A) जी० डी० सोंधी

(B) जे० जे० पेरिन

(C) अरस्तू

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

147. उच्च ऊँचाई पर प्रशिक्षण के अनुकूलन को कहा जाता है

(A) थर्मोरेग्यूलेशन

(B) सुपरकंपेनसेशन

(C) अक्लाइमटाइज़ेशन

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

148. फार्टलेक प्रशिक्षण का मूल सिद्धांत निम्नलिखित में से कौन-सा है?

(A) जगह में बदलाव

(B) गति में भिन्नता

(C) अवधि में भिन्नता

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

149. गति चरणों की उच्च स्तर की फ़ाइन ट्यूनिंग प्राप्त करने की क्षमता को कहा जाता है

(A) अभिविन्यास क्षमता

(B) अनुकूलन क्षमता

(C) युग्मन क्षमता

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

150. निम्नलिखित में से किस विधि में स्ट्रेचिंग लयबद्ध तरीके से की जाती है?

(A) पी० एन० एफ०

(B) धीरे-धीरे खींचो और पकड़ो

(C) बैलिस्टिक विधि

(D) उपर्युक्त में से एक से अधिक

(E) उपर्युक्त में से कोई नहीं

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ़ कार्य के लिए स्थान

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ़ कार्य के लिए स्थान

★ ★ ★

23/MAV/M–2023–11

पुस्तिका शृंखला

उम्मीदवार का अनुक्रमांक

A

प्रश्न-पुस्तिका

भाषा, सामान्य अध्ययन और शारीरिक शिक्षा

समय : 2:30 घण्टे

पूर्णांक : 150

प्रश्नों के उत्तर देने से पहले नीचे लिखे अनुदेशों को ध्यान से पढ़ लें।

महत्त्वपूर्ण अनुदेश

1. यह प्रश्न-पुस्तिका तीन भागों में विभाजित है—भाग–I, भाग–II एवं भाग–III। भाग–I में **भाषा (अर्हता)** के प्रश्न हैं, भाग–II में **सामान्य अध्ययन** के प्रश्न हैं तथा भाग–III में **शारीरिक शिक्षा** के प्रश्न हैं।
2. भाग–I में प्रश्न संख्या **1** से **30**, भाग–II में प्रश्न संख्या **31** से **70** तथा भाग–III में प्रश्न संख्या **71** से **150** तक हैं। भाग–II तथा भाग–III में प्रश्न और उनके उत्तर अंग्रेजी एवं हिन्दी में मुद्रित हैं।
3. **सभी** प्रश्नों का अंक समान है।
4. **परीक्षा आरम्भ होते ही आप अपनी प्रश्न-पुस्तिका की जाँच कर देख लें कि इसके ऊपर दायीं ओर प्रश्न-पुस्तिका की शृंखला मुद्रित है। कृपया जाँच लें कि पुस्तिका में रफ़ कार्य हेतु दो पृष्ठों (पृष्ठ सं० 46 और 47) सहित पूरे 48 मुद्रित पृष्ठ हैं और कोई प्रश्न या पृष्ठ बिना छपा हुआ या फटा हुआ या दोबारा आया हुआ तो नहीं है। पुस्तिका में किसी प्रकार की त्रुटि पाने पर तत्काल इसके बदले इसी शृंखला की दूसरी सही पुस्तिका ले लें।**
5. इस पृष्ठ के ऊपर निर्धारित स्थान में अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें। प्रश्न-पुस्तिका पर और कुछ न लिखें।
6. प्रश्नों के उत्तर देने के लिए आपको वीक्षक द्वारा अलग से उत्तर पत्रक दिया जायेगा। **अपने उत्तर पत्रक के पृष्ठ-1 पर निर्धारित स्थान में अपना नाम तथा अन्य विवरण अवश्य लिखें अन्यथा आपका उत्तर पत्रक जाँचा नहीं जायेगा।**
7. उत्तर पत्रक के **पृष्ठ-2** पर निर्धारित स्थान में अपने **अनुक्रमांक** तथा **प्रश्न-पुस्तिका की शृंखला A, B, C या D** जैसा इस प्रश्न-पुस्तिका के आवरण पृष्ठ के ऊपर दायीं ओर अंकित है, से सम्बन्धित वृत्त को काली/नीली स्याही के बॉल-पॉइन्ट पेन से अवश्य कूटबद्ध करें। **उत्तर पत्रक पर प्रश्न-पुस्तिका शृंखला अंकित नहीं करने अथवा गलत शृंखला अंकित करने पर उत्तर पत्रक का सही मूल्यांकन नहीं होगा।**
8. प्रत्येक प्रश्न के **पाँच** उत्तर—(A), (B), (C), (D) और (E) क्रम पर दिये गये हैं। उनमें से आप सबसे सही **केवल एक** उत्तर को चुनें और अपने उत्तर पत्रक पर अंकित करें। आपका कुल प्राप्तांक आपके द्वारा उत्तर पत्रक में अंकित सही उत्तरों पर निर्भर करेगा।
9. उत्तर पत्रक में प्रत्येक प्रश्न संख्या के सामने **पाँच** वृत्त इस प्रकार बने हुए हैं—Ⓐ, Ⓑ, Ⓒ, Ⓓ और Ⓔ। प्रश्नों के उत्तर देने के लिए आपको अपनी पसन्द के **केवल एक** वृत्त को काली/नीली स्याही के बॉल-पॉइन्ट पेन से चिह्नित करना है। प्रत्येक प्रश्न के लिए केवल एक उत्तर को चुनें और उसे अपने उत्तर पत्रक में चिह्नित करें। आप उत्तर पत्रक में यदि एक प्रश्न के लिए एक से अधिक वृत्त में निशान लगाते हैं, तो आपका उत्तर गलत माना जायेगा। **उत्तर पत्रक में उत्तर को चिह्नित करने के लिए केवल काली/नीली स्याही के बॉल-पॉइन्ट पेन का ही प्रयोग करें। किसी भी प्रकार का काट-कूट अथवा परिवर्तन मान्य नहीं है।**
10. प्रश्न-पुस्तिका से कोई पन्ना फाड़ना या अलग करना मना है। प्रश्न-पुस्तिका और उत्तर पत्रक को परीक्षा अवधि में परीक्षा भवन से बाहर कदापि न ले जायें। **परीक्षा के समापन पर उत्तर पत्रक वीक्षक को अवश्य सौंप दें।** उसके बाद आपको अपनी प्रश्न-पुस्तिका अपने साथ ले जाने की अनुमति है।
11. ऊपर के अनुदेशों में से किसी एक का भी पालन नहीं करने पर आप पर आयोग के विवेकानुसार कार्रवाई की जा सकती है अथवा आपको दण्ड दिया जा सकता है।
12. अभ्यर्थी उत्तर पत्रक को अपनी उपस्थिति में Self Adhesive LDPE Bag में पूरी तरह से पैक/सील करवाने के उपरांत ही परीक्षाकक्ष को छोड़ें।

Note : English version of the instructions is printed on the First Page of this Booklet.